

(Alexander technique) وسيلة اليكساندر

<http://yasermetwaly.wordpress.com/2009/05/11/%D9%88%D8%B3%D9%8A%D9%84%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%8A%D9%83%D8%B3%D8%A7%D9%86%D8%AF%D8%B1-alexander-technique-%D8%A2%D9%84%D8%A7%D9%85-%D8%A3%D8%B3%D9%81%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%B8%D9%87%D8%B1/>