

## حماق

من ويكيبيديا، الموسوعة الحرة

**الْحُمَاق** أو **الجُدَيْرِي** (**جدري الماء**) : مرض فيروسي مُعدٍ يصيب الجلد والاغشية المخاطية أي الملتحمة وباطن الفم ، ويترافق بحكة شديدة ، وربما باختلاطات مثل التهاب السحايا والدماغ السليم بعد عشرة ايام من بدء المرض .

## محتويات

- 1 المعرّضون للحماق
- 2 الخطورة
- 3 الاعراض
- 4 الوقاية
- 5 طريقة مساعدة المريض
- 6 ما يجب أن تفعله الام للطفل المصاب
- 7 بيولوجيا
- 8 للحامل
- 9 علم الأوبئة
- 10 المصادر

## المعرّضون للحماق

الاطفال بشكل عام وقد يصيب البالغين وضعيفي المناعة المصابين بالداء السكري أو من يتناولون ادوية مضادة للمناعة اما العدوى تتم عن طريق الالتماس مع محتويات الحويصلات أو عن طريق الرذاذ بالهواء . وينتج عن الاصابة بجدري الماء مناعة دائمة بشكل عام.

## الخطورة

لا يعتبر الحُمَاق مرضاً خطيراً لكن من الأفضل ان يصاب به الطفل قبل بلوغ سن الدراسة لانه يكون خفيفاً من جهة ويشكل مناعة في الجسم من جهة أخرى. ولكن من ناحية أخرى يُولد هذا المرض رغبة في الحكاك لدى المصاب، وتحتاج القشرة إلى 10 ايام حتى تجف وتسقط من تلقاء نفسها. إذا انتزعت القشرة من جراء الحكاك وقبل الاوان، فإن الانتان يتضاعف وتبقى اثار الندوب بعد الشفاء فلا تزول.ويجب مراعاة عدم حكاك الندوب مطلقاً.

## الاعراض

يبدأ بالصداع والارتفاع الحاروري ثم يبدأ الدور الطفحي الذي تظهر فيه بقع حماقية تصيب كامل الجسم ثم تتطور إلى حطاطات صغيرة وبعد ساعات تتحول إلى حويصلات زائفة ذات جذر رقيقة لتتطور إلى بذرات ذات محتوى عكر. ويسبب نقص في الشهية ، احتقان الاوعية الدموية في العينين، والزكام وعطس والم في

الحماق



طفل مصاب بالحماق

B01. (<http://www.who.int/classifications/apps/icd>

**ICD-10**

([icd10online/?gb00.htm+b01](http://icd10online/?gb00.htm+b01)

<http://www.icd9data.com>) 052

**ICD-9**

([getICD9Code.ashx?icd9=052](http://getICD9Code.ashx?icd9=052)

29118

**DiseasesDB**

<http://www.diseasesdatabase.com>)

([ddb29118.htm](http://ddb29118.htm)

<http://www.nlm.nih.gov>) 001592

**MedlinePlus**

/medlineplus/ency/article

([001592.htm](http://001592.htm)

ped/2385

**eMedicine**

(<http://www.emedicine.com>

/ped/topic2385.htm) [derm/74](http://derm/74)

(<http://www.emedicine.com>

/derm/topic74.htm), [emerg/367](http://emerg/367)

(<http://www.emedicine.com/emerg>

([topic367.htm](http://topic367.htm)

C02.256.466.175

**MeSH**

(<http://www.nlm.nih.gov/cgi/mesh>

/2006/MB\_cgi?mode=&

term=Chickenpox&

([field=entry#TreeC02.256.466.175](http://field=entry#TreeC02.256.466.175)

الحنجرة

## الوقاية

الوقاية من جدري الماء غير ممكنة الا عن طريق العزل في المستشفيات.

## طريقة مساعدة المريض

1. عزل المصاب في المنزل منعاً للعدوى
2. المحافظة على نظام غذائي سهل وغني بالفيتامينات والسوائل الدافئة
3. تأمين الراحة للمصاب في سرير مستقل وفي غرفة خاصة
4. تطهير الطفح الجلدي بالسوائل المطهرة
5. لا مانع من استعمال ادوية مضادة للحساسية وأخرى لتجنب الحك
6. لا بد من تخفيض الحرارة إذا ارتفعت فوق المعدل
7. عندما تصل البثور إلى مرحلة التقشر، فإن استعمال زيت الزيتون يساعد على تهدئة الجلد.

## ما يجب أن تفعله الام للطفل المصاب

تمنع طفلها المصاب من الحكاك وإسقاط القشور قبل جفافها كي لا يقع المصاب بالانتان، وكي لا تبقى اثار الندوب ظاهرة بعد الشفاء يحظر على الام غسل شعر الولد أو اخذ المصاب إلى الحمام قبل سقوط القشور وعليها باستعمال البودرة المهدئة. هناك بعض الآراء(ينصح باستشارة الطبيب)التي لا تمنع بل تؤيد ان يأخذ المريض حمام بماء فاتر لتهدئة الحكة مع المواظبه على تغيير ملابسه وفرش السرير وعند زيادة الحكة لا مانع من وضع قطعة قماش مبلله على الجسم لتهدئة الحكة. تنتقل العدوى بواسطة الاحتكاك المباشر، لذا يجب عزل الطفل المصاب عن الآخرين، خاصة إذا كان في المدرسة، ويجب عدم استعمال الاغطية الصوفية. على الام أن تعلم أيضاً أن العدوى قد تنتقل عبر الهواء عن طريق افرازات الانف أو الحنجرة أو عملية التنفس. لا يعتبر جدري الماء مرضاً خطراً، لكن من الأفضل أن يصاب به الطفل قبل بلوغ سن الدراسة لانه يكون خفيفاً من جهة ولانه يشكل مناعة في الجسم ولا يعدي الآخرين من جهة ثانية. لا توجد طريقة فعالة لمنع الإصابة بجدري الماء عن طريق التلقيح.

## بيولوجيا

المرض عبارة عن خمج بدني فيروسي تسببه الحمة الحماقية النطاقيه عند الاشخاص غير الممنعين اي غير المصابين سابقا أو الممنعين بالغلوبولين المناعي النطاقي.

## للحامل

ان الخطر الواجب الحذر منه هو أن إصابة الحامل خلال الثلث الأول من الحمل بهذا المرض لكونه يسبب اختلاطات لدى الجنين وقد يسبب تشوهات له بنسبة 1/10 بالمئة.


## علم الأوبئة


في المناطق المدارية غالباً ما يحدث الحماق لدى كبار السن ويمكن أن يتسبب بأمراض أكثر خطورة.<sup>[1]</sup> عند البالغين تكون العلامات والندوب أكثر عمقاً ووضوحاً من عند الأطفال.<sup>[2]</sup>

## المصادر

1. ^ http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8856352

2. ^ http://virology-online.com/viruses/VZV3.htm

 هذه بذرة مقالة عن فيروس أو شيء متعلق به تحتاج للنمو والتحسين، فساهم في إثرائها بالمشاركة في تحريرها (https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%AD%D9%85%D8%A7%D9%82&action=edit).

 هذه بذرة مقالة عن العلوم الطبية تحتاج للنمو والتحسين، فساهم في إثرائها بالمشاركة في تحريرها (https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=(%D8%AD%D9%85%D8%A7%D9%82&action=edit)).

مجلوبة من "http://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=حماق&oldid=13310580"

تصنيفات: طب أطفال | أمراض فيروسية | أمراض

---

■ آخر تعديل لهذه الصفحة كان يوم 10 يونيو 2014 الساعة 11:50.  
 ■ النصوص منشورة برخصة المشاع الإبداعي: النسبة-الترخيص بالمثل 3.0. قد تنطبق مواد أخرى. طالع شروط الاستخدام للتفاصيل.