

غرام من فول الصويا الأخضر

... الجمهورية | [Healthy Edamame Salad - Al Joumhouria](#)

[epaper.aljournhouria.com/.../healthy%20edamame%20salad](#) ▾ [Translate this page](#)

كوب من البندورة الكرزية المقسمة إلى قسمين. - علبة كبيرة 450 غراماً من النرة المخلل والمصقّى. - - Sep 12, 2013
500 غرام من فول الصويا الأخضر (Edamame) المتلّج.

<http://epaper.aljournhouria.com/articles/view/77373/818/0/healthy%20edamame%20salad.html>