

علماء الأعصاب بما في ذلك المؤلف المشارك Raichle E. ماركوس ، دكتوراه ، أستاذ الأشعة ، و علم التنشيط وعلم الأعصاب وعلم الأعصاب أول من تعرف على الشبكة ، وهو ما يسمى الشبكة الافتراضية ، في عام 1996. منذ ذلك الحين ، و ربطت العلماء أن عددا من الداخل يبحث الأنشطة ، بما في ذلك إنشاء "الذات السيرة الذاتية" ، وهو الشخص **السرد الداخلي** من قصة حياتها ، و "mentalizing" ، القدرة على تحليل الحالات الذهنية للآخرين و استخدام تلك الرؤى إلى ضبط النفس والسلوك على النحو المناسب.