

ميسوفونيا

انتشار ميسوفونيا غير معروف حالياً ولكن مجموعات من الناس مع تحديد حالاتهم تشير إلى أنه أكثر شيوعاً مما كان معروفاً من قبل. ومجموعة ياهو للحالة لديها حالياً أكثر من 2500 من الأعضاء، على الرغم من أن المجموعة تستهدف الناس على حد سواء مع وبدون التشخيص السريري. بين المرضى الذين يعانون من طنين الأذن، وهو منتشر في 4-5% من عامة السكان، بعض الدراسات تقريرا انتشار تصل إلى 60% في حين تم قياس نسبة انتشار في دراسة عام 2010 على 10%.

٣ طرق التعامل والعلاج

الأشخاص المصابين استخداموا مختلف الأساليب ومعظمها ببساطة تجنب الصوت المزعج إما عن طريق مغادرة المنطقة كلياً، في حين أن البعض سيحاولون استخدام سدادات الأذن أو تشغيل الموسيقى. قد يتطور القلق الشديد وسلوك اجتنابي.

بعض الناس قد يشعرون بالانزعاج لتقليد ما يسمعون. في الحالات الأكثر تطرفاً، والذين يعانون من عدم الاختلاط خوفاً من سماع الأصوات. من المهم أن نلاحظ أن الحساسية تجاه الأصوات المخالفة في كثير من الأحيان أشد بكثير عندما أصل الصوت يأتي من شخص مرتبطة عاطفياً إلى المتألم.

تشخيص منسوفونيا ليس معروفاً وخيارات العلاج قليلة وغير متاحة. ولقد تم وصف وصفة مزيلة للقلق لمساعدة المرضى بالشعور بالهدوء في المواقف التي من شأنها أن تسبب عادة الغضب.

يوفر بعض المعالجين تدريب لحساسية الأصوات وذلك بتعرض مريض إلى أصوات "سارة" ومشدداً على أمل أن القيام بذلك سوف تخفيض فوري مشاعر القلق أو الغضب وديسينسيتيبي في نهاية المطاف للشخص بالأصوات المخالفة. لا يحتوي هذا الأسلوب حالياً دعم البيانات السريرية.

ومع ذلك تم عمل استقصاء أجرى مؤخرًا من فريقي دعم عبر الإنترنت الرئيسية تجمع قاعدة استجابة للناس سوى 19، 11 منهم وقد شخصت رسمياً مع ميسوفونيا، وكان العثور على أي منهم الإغاثة المستمرة أو كبيرة من هذا الأسلوب. [بحاجة لمصدر]

استخدام العلاج السلوكي المعرفي يمكن أن تكون مفيدة في إدارة ميسوفونيا. [بحاجة لمصدر]

٤ انظر أيضاً

- هايبراكوسيس

الميسوفونيا أو الميزوفونيا (بالإنجليزية: Misophonia) ويدعى أيضاً متلازمة حساسية الصوت الانتقائية (بالإنجليزية: Selective Sound Sensitivity Syndrome) وهو اضطراب عصبي، يتميز بردة فعل انفعالية سلبية تجاه سماع بعض الأصوات المهموسة، خصوصاً حس الأصوات في الفم، كالمضغ، والنفس، والسعال، وغيرها من الأصوات الخفية؛ كصوت الكتابة على لوحة المفاتيح، وصرير القلم.

يبدأ ظهور هذا الاضطراب في مرحلة الطفولة^[1]، ما بين الثامنة إلى سن الثالثة عشرة، وأحياناً بعد البلوغ، ثم تستمر مدى العمر في معظم الحالات، وتزيد مع الإجهاد والتعب والجوع، ولم تحدد بعد أسبابه الحقيقية تماماً ولكن تم وضع مجموعة من النظريات التي تؤدي إلى السبب.

١ الأعراض

الأشخاص الذين لديهم ميسوفونيا عادة ما يكونون منزعجين، أو غاضبين بمثل هذه الأصوات العادية في سائر الناس كالأكل أو التنفس أو السعال؛ أو الأصوات المتكررة.^[2]^[3] وقد تم تشخيص المصابين بالميسوفونيا باضطرابات المزاج أو القلق، فضلاً عن الوسواس. وهم عادة لا ينزعجون من الأصوات التي يصدرونها وردد فعلهم عادة لا إرادية.

وعادة ما ينزعج الأشخاص المصابين بالمرض بالحركات المتتابعة مثل تحريك الرجلين وقضم الاظافر والطباعة.^[4]

فهم لديهم حساسية لتلك الأصوات فيؤدي ذلك إلى تنفاس الإجهاد أو الجوع أو الشعور بالتعب أو الانهيار.

مع بداية ظهور الأعراض تبدو أنها خصائص نمطية وغالباً ماتكون في مرحلة الطفولة قبل أو خلال فترة البلوغ. كثيراً ما يكون هناك مشغل أولي واحد مثل (ضوضاء أحد الوالدين أو الأخوة)، بعد ذلك توسيع المشغلات على مر الزمن لتشمل عناصر سواء سمعية أو بصرية. هناك تكهنات بأن هناك سبب وراثي لهذا الاضطراب كما تدعم البيانات المسببة نمطاً مماثلاً لظهور، ولكن هذا ما زال البحث في هذا الأمر في موضع التكهن.

٢ احتمالات أسبابه

وجود خلل في النظام السمعي في الدماغ، وأكثر النظريات تشير إلى وجود عامل وراثي^[5].

وتصنف هذه المتلازمة ضمن أمراض الميزوفونيا.

- فونوفوبيا
- الموقف الدفاعي الحسية

٥ مراجع

- [1] موقع الهوامم الألكتروني
- [2] Joyce Cohen (September 5, 2011). *The New York Times* http://www.nytimes.com/2011/09/06/health/06annoy.html?_r=3 |url=February 5, 2012. Text "title+When a Chomp or a Slurp is a Trigger for Outrage " ignored (help)
- [3] "Four Types of Sound Sensitivity". The Hyperacusis Network. February 5, 2012. اطلع عليه بتاريخ February 5, 2012.
- [4] "Can't Stand Listening To People Eat!". eHealth Forum. February 5, 2012. اطلع عليه بتاريخ December 14, 2007.
- [5] موقع شبكة الألوكة

٦ روابط أخرى

- <http://www.psychosomaticmedicine.org/content/70/6/739.full>
- <http://www.misophonia-uk.org/>
- <http://soundsensitivity.info/>
- http://www.ctv.ca/servlet/ArticleNews/story/CTVNews/20090713/misophonia_sounds_090713/20090713
- ميسوفونيا & مسح حساسية الصوت

Text and image sources, contributors, and licenses ٧

Text ١٠٧

Source: <http://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%85%D9%8A%D8%B3%D9%88%D9%81%D9%88%D9%86%D9%8A%D8%A7?oldid=ميسوفونيا> •
 ةMoneera.alr ةMerllwBot ةZéroBot ةEmausBot ةMastiBot ةCipherBot ةMakki98 ةMenoBot ةOKBot ة14497098 *Contributors:* JAnDbot
 Anonymous: 2 و Addbot ةZkBot ةAhmad.aea.99

Images ٢٠٧

Wiki_letter_w.svg **Source:** http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6c/Wiki_letter_w.svg *License:* CC-BY-SA-3.0:ملف •
Original artist: Jarkko Piironen عمل شخصي *Contributors*

Content license ٣٠٧

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 •