

## تغفيق

من ويكيبيديا، الموسوعة الحرة

(بالتحويل من التغفيق)

دليل واحد (https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%AA%D8%BA%D9%81%D9%8A%D9%82&oldid=11516165&diff=cur في هذه النسخة معلق للمراجعة. فحصت (https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%AE%D8%A7%D8%B5%D8%B3%D8%AC%D9%84&type=review&page=%D8%AA%D8%BA%D9%81%D9%8A%D9%82) النسخة المستقرة (https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%AA%D8%BA%D9%81%D9%8A%D9%82&stable=1) في 4 سبتمبر 2013.

**التغفيق** هو أحد اضطرابات النوم يتعرض فيه الفرد إلى نوبات شديدة من النوم لا يمكن مقاومتها أثناء الانشطة اليومية.

## محتويات

- 1 تاريخ
- 2 علم الأسباب
- 3 أعراض
- 4 تشخيص
- 5 مراجع

## تاريخ

وصف المرض على يد الطبيب الفرنسي جان بابتيست إدوارد جيلينو وناركوليبسي هو مصطلح مشتق من الكلمة الفرنسية والذي يجمع بين الكلمة اليونانية *νάρκη* وتعني "خدر" أو "ذهول" (*narkē*) والكلمة اليونانية *ληψις* والتي تعني " هجوم "أو" الضبط" (*Iepsis*).

## علم الأسباب

التغفيق هو اضطراب نوم عصبي غير ناجم عن مرض عقلي أو مشاكل نفسية. ومن الأرجح يتأثر بعدد من التشوهات الجينية التي تؤثر على عوامل بيولوجية محددة في الدماغ. يحدث هذا المرض عادة نتيجة نقص مادة عضوية تدعى أوركسين أو نتيجة خلل في المستقبل لمادة الأركسين.

## أعراض

الأعراض هي<sup>[1]</sup>:


- النعاس المفرط في النهار. جميع المصابين بالاضطراب يشكون من رغبة لا تقاوم في النوم والتي يمكن أن تحدث وتكرر عدة مرات في اليوم.
- 60-90% من المصابين بالاضطراب يشكون من ضعف مفاجئ في العضلات. عادة نجد ان الضعف تستتيره الانفعالات القوية مثل الغضب والدموع أو الضحك. يظهر الضعف العضلي بصورة تراخيا لعضلات الوجه إلى إسقاط الفك أو الرأس، ضعف في الركبتين، أو الانهيار التام.
- 30-60% تصيبهم حالة من الهلوسة.
- 30-60% يصيبهم شللُ النَّوم حيث يصبح الجسم مشلولاً والمرضى يعجزون عن الحركة.
- 50% يعانون من نوم مضطرب.


## تشخيص

يتم التشخيص عن طريق فحص ويدعى MSLT وهو فحص يتم من خلاله حساب المدة الزمنية التي تستغرق للمريض لوقوعه في النوم (حيث تكون قصيرة جدا وعادة اقل من خمس دقائق) وكذلك المدة الزمنية لوصوله مرحلة نوم الحركات السريعة للعينين (REM).

## مراجع

1. ^ National Sleep Foundation

 هذه بذرة مقالة عن مرض تحتاج للنمو والتحسين، فساهم في إثرائها بالمشاركة في تحريرها (https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=) [.\(%D8%AA%D8%BA%D9%81%D9%8A%D9%82&action=edit](https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%AA%D8%BA%D9%81%D9%8A%D9%82&action=edit)

 هذه بذرة مقالة عن العلوم الطبية تحتاج للنمو والتحسين، فساهم في إثرائها بالمشاركة في تحريرها (https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=) [.\(%D8%AA%D8%BA%D9%81%D9%8A%D9%82&action=edit](https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%AA%D8%BA%D9%81%D9%8A%D9%82&action=edit)

مجلوبة من "http://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=تغفيق&oldid=11743078"

تصنيفان: نوم | أمراض النوم

- 
- أخر تعديل لهذه الصفحة كان يوم 4 أكتوبر 2013 الساعة 18:59.
    - النصوص منشورة برخصة المشاع الإبداعي: النسبة-الترخيص بالمثل 3.0. قد تنطبق مواد أخرى. طالع شروط الاستخدام للتفاصيل.