

إدمان الجنس

إدمان الجنس حالة إدمان نفسية يمكن تعرف بقضاء وقت أطول في أنشطة لها علاقة بالجنس، مثل الهكّ وهو إكثار الجماع، مما يؤثر على الاهتمامات الأخرى في الحياة.^[1]

من أشهر ممن أصيبوا بهذا المرض الممثل الأمريكي مايكل دوجلاس وديفيد دشوفني^[2]

أسباب

من أسباب هذا الإدمان الاعتلال العائلي والتعرض لاغتصاب أو الاعتداء الجسدي أثناء الطفولة التي قد تولد عند الشخص أفكاراً واعتقادات خاطئة وشاذة حول الجنس منها الخجل والعار مما يكيح التعبير عنه أو بواسطته بطريقة طبيعية وحميمة فيدفع الشخص إلى التطرف في العلاقات الجنسية^[3]

أعراض

1. تركيز تفكير المصاب واهتماماته حول ممارسة الجنس، والاعتقاد بأنه الطريق الوحيد للسعادة، والإشباع العاطفي والنفسي، وتنفيس الهموم والأحزان والضغط.
2. قضاء وقت طويل يصل إلي أغلب ساعات اليوم بالتفكير والخيالات الجنسية، والسعي إلى ممارسته ثم تكرار هذه الممارسة كلما تيسرت فرصة وجود شريك أو بالعادة السرية
3. لا يستطيع الشخص المصاب ممارسة الحياة الطبيعية أي بتنظيم وتوزيع الوقت علي الأنشطة المختلفة من دراسة أو عمل أو وقت مخصص للأسرة، فالجنس أولاً، والجنس دائماً هو الأهم، ومن بعدة أي نشاط^[4]

علاج

التفرغ لأنشطة أخرى والجلوس لوقت أطول مع الأصدقاء مما لا يمنح فرصة لكثرة التخيالات الجنسية (العمل، النادي، أنشطة تشغل وقتك أكثر من اللازم). - زيارة طبيب نفسي بانتظام. بالنسبة لأصحاب الاغتصاب أو الذين تعرضوا لإعتداء جنسي هنا الحال يختلف حيث يجب الانطلاق من جلسات الطبيب النفسي إلى محاولة التغلب على الماضي.

مصادر

[1] "إدمان الجنس": هل هو موجود؟ بي بي سي (http://news.bbc.co.uk/1/hi/arabic/world_news/newsid_6695000/6695979.stm)

[2] عندما يصبح الجنس إدماناً: تنامي الظاهرة وكذلك أساليب العلاج، جريدة القدس (<http://www.alquds.com/node/101816>)

[3] الإدمان الجنسي.. سلوك مرضي يخلف المشاكل الاجتماعية والاضطرابات النفسية!!، جريدة الرياض (<http://www.alriyadh.com/2007/01/07/article214455.html>)

[4] إدمان الجنس، مجانين (<http://www.maganin.com/Articles/articlesview.asp?key=525>)

هذه بذرة مقالة عن الجنس تحتاج للنمو والتحسين. ساهم في إثرائها بالمشاركة في تحريرها (http://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=إدمان_الجنس&action=edit&redir=1).

مصادر المقالات والمساهمون

إدمان الجنس المصدر: <https://ar.wikipedia.org/w/index.php?oldid=13378430> المساهمون: Ali1, Anwar1919, Avocato, Bnhassan, Ciphers, Mehdi508, Mohamed Ouda, أحمد:غامدي,24, حيايدي, زكريا, محمد عصام, 15 تحريرات مجهولة

مصادر، رخص ومساهمو الصور

Sexuální_pahýl.png: Aktron المساهمون: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 الرخصة: Sexuality_icon.svg: صيف: https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=Sexuality_icon.svg المصدر: (derivative work: Jkwchui (talk

الرخصة

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0
/creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0//