

عرة

من ويكيبيديا، الموسوعة الحرة

عرة

تصنيف وموارد خارجية

ن.ف.م.ط. [1] (<http://www.nlm.nih.gov/cgi/mesh>)

(/2011/MB_cgi?field=uid&term=D020323)

تعديل (<https://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%B9>)

(%D8%B1%D8%A9&action=edit§ion=0)



عرة أو **التشنجات اللاإرادية** هي حركة مفاجئة متكررة وغير ايقاعية ونمطية، أو هي تشكل مجموعة من العضلات المنفصلة.^{[1][2]} التشنجات اللاإرادية يمكن تكون غير مرئية للمراقب، مثل التوتر الداخلي أو تأزم اصبع القدم. التشنجات اللاإرادية والعرات الصوتية، على التوالي، هي ومضة العين وتطهير الحلق.^[3] اضطرابات الحركة (على سبيل المثال، رقص، خلل التوتر، رمع عضلي) يجب تمييزها عن التشنجات اللاإرادية. الحالات الأخرى، مثل التوحد واضطرابات الحركة، تشمل أيضا الحركات التي يمكن الخلط بينها وبين العرات(التشنجات اللاإرادية). التشنجات اللاإرادية أيضا يجب أن تميز عن دوافع الوسواس القهري، وحالات فقدان الوعي "سيجر اكتفتي".

محتويات

- 1 الوصف والتصنيف
 - 1.1 العرات البسيطة
 - 1.2 العرات المعقدة
- 2 اضطرابات التشنج
- 3 اختلاف التشخيصات
- 4 ملاحظات
- 5 مصادر أخرى

الوصف والتصنيف

تصنف التشنجات اللاإرادية كما يلي، حركي مقابل صوتي ومعقدة مقابل بسيطة.

التشنجات اللاإرادية الحركية هي التشنجات اللاإرادية التي تؤثر على حركة مجموعات منفصلة من العضلات.

العرات صوتية هي الأصوات التلقائية التي تنتج من حركة الهواء المار عن طريق الفم أو الأنف، أو الحلق. وقد يشار إليها بالتناوب علي انها **التشنجات الفعلية** أو **التشنجات الصوتية** ، ولكن معظم مشخصو الأمراض يفضلون استخدام مصطلح *التشنجات الصوتية* حتي تعكس الفكرة القائلة بأن الحبال الصوتية لا تشارك في جميع التشنجات اللاإرادية التي تنتج الصوت.^[4]

التشنجات اللاإرادية قد تزيد نتيجة التعرض للإجهاد والتعب والملل، أو العواطف والطاقة العالية الاثر، والتي يمكن أن تشمل المشاعر السلبية، مثل القلق، والعواطف الإيجابية أيضا لها تاثير، كأمتلتها الإثارة أو شوق التوقع. الاسترخاء قد ينجم عنه زيادة في حالات التشنج (على سبيل المثال، مشاهدة التلفزيون أو استخدام الكمبيوتر)، في حين أن التركيز على نشاط الانتباه غالبا ما يؤدي إلى انخفاض في العرات والتشنجات.^{[5][6]} الكاتب وطبيب الأعصاب أوليفر ساكسد وصف طبيياً يعاني من متلازمة توريت حادة (مورت دوران الكندي، العضو المنتدب، الطيار وجراح في الحياة الحقيقية، وعلى الرغم من استخدام اسم مستعار في الكتاب)، فإن هذه التشنجات اللاإرادية سكنت بالكامل تقريبا بينما كان يجري العملية الجراحية.^{[7][8]}

مباشرة قبل بداية العرة، معظم الأفراد على علم بوجود دافع^[9] وهذا مشابه للرغبة في التثاؤب، العطاس، وميض العين، أو حك الجلد عن الشعور بالحكة. الأفراد يصورون الحاجة إلى التشنج علي انها تراكم التوتر^[10] الذي يرغبون وهم واعون التحلي عنه، وكأنهم "يجب عليهم فعل ذلك".^[11] ومن أمثلة هذه الدوافع الأولية

هي الشعور بوجود شيء في الحلق أو وجود إزعاج في الكتفين، مما أدى بالضرورة الي الرغبة في تنظيف الحلق أو هز الكتفين. قد يكون الشعور بالتشنجات الفعلية كما لو كان كهذوء هذا التوتر أو الشعور، وهذا اشبه بحك الجلد عند الشعور بالحكة. وهناك مثال آخر ألا وهو الوميض للتخفيف إحساس عدم الارتياح في العين.

التشنجات اللاإرادية توصف بأنها شبه إرادية أو لاإرادية،^[12] لأنها ليست *إلزامية* تماماً - ولذا فإنها قد تكون عُرفت علي انها استجابة طوعية إلى الرغبة الأولية الغير المرغوب فيها. ومن الجوانب الفريدة للتشنجات اللاإرادية، القربية إلى اضطرابات الحركة الأخرى، هو أنها قابلة للقمع بعد مقاومتها؛^[13] وهي قد عُرفت علي أنها رغبة مُلحة لا يمكن مقاومتها وفي النهاية يجب التعبير عنها.^[12] بعض الناس الذين يعانون من عرات قد لا يكون لديهم وعي بالدوافع الأولية المُلحة. قد يكون الأطفال أقل وعيا من البالغين بالدوافع الأولية المُلحة المرتبطة بالعرات، لكن مع النضج وعيهم يتجه نحو الزيادة.^[12]

العرات البسيطة

العرات الحركية البسيطة عادة ما تكون مفاجئة، قصيرة، وعلي هيئة حركات لا معني لها وعادة ما ترتبط بمجموعة واحده من العضلات، مثل الوميض، ورعشة الرأس أو هز الكتف.^[14] العرات الحركية يمكن أن تكون من مجموعة لا نهائية ويمكن أن تشمل حركات مثل التصفيق، مد والرقبة، وحركات الفم والرأس وهز الذراع أو الساق، وتكشير الوجه.

العرة الصوتية البسيطة تكاد تكون أي صوت أو ضجيج، مع وجود عرات صوتية شائعة كتطهير الحلق، والاستنشاق، أو الشخير.^[14]

العرات المعقدة

العرات الحركية المعقدة وعادة ما تكون أكثر ظهورا بشكل مقصود، وتظهر بشكل طبيعي أكثر. ويمكن أن تنطوي تحت مجموعة من الحركات وتظهر بشكل منسق.^[14] أمثلة من العرات الحركية المعقدة هي سحب الملابس، ولمس الناس، ولمس الأشياء، وأداء صدوي وأداء حركات محرمة أو فاحشة بطريقة لاإرادية.

العرات الصوتية المعقدة قد تقع في سلاسل متنوعة (فئات)، بما في ذلك لفظ صدوي (تكرار كلمات تحدث بها للتو شخص آخر)، لجلجة (تكرار الكلمات التي تحدث بها نفس الشخص سابقا)، تكرار المقروء (تكرار كلمات بعد قراءتها) والبداء (الكلام العفوي أو مبعوض اجتماعيا أو الكلمات والعبارات المحرمة). البداء هو عرض من أعراض حظيت بتغطية إعلامية مكثفة من متلازمة توريت؛، فقط حوالي 10 ٪ من الملخص المعرض. يظهر البداء^[14]

ونادرا ما تشاهد العرات المعقدة في حالة غياب العرات البسيطة. التشنجات اللاإرادية "قد تكون صعبة في تمييزها عن الدوافع"،^[15] كما في حالة الصراخ (الصياح القهري).

اضطرابات التشنج

اضطرابات التشنج تحدث على امتداد السلسلة، التي تتراوح بين خفيفة إلى أكثر شدة، وتصنف وفقا للمدة والشدة (عرات عابرة، العرات المزمنة، أو متلازمة توريت). متلازمة توريت هو التعبير الأكثر شدة لسلسلة اضطرابات التشنج، والتي يعتقد أنها تعود إلى ضعف الوراثة نفسها. ومع ذلك، فإن معظم حالات متلازمة توريت ليست شديدة.^[16] علاج سلسلة اضطرابات العرة مشابه للعلاج متلازمة توريت.

اختلاف التشخيصات

خلل التوتر، والرقاص والأمراض الوراثية الأخرى، والأسباب الثانوية من التشنجات اللاإرادية ينبغي أن تستبعد في التشخيص التفريقي.^[17] الظروف التي بجانب متلازمة توريت قد توضح عرات أو حركات نمطية تشمل علي الإضطرابات التزايدية، اضطرابات سلسلة التوحد،^[18] لإضطرابات الحركة النمطية؛^{[19][20]} رقص سيدنهام؛ خلل التوتر مجهول السبب، والأمراض الوراثية مثل مرض هنتنغتون، نيورواسناتوسيتوسيس (مشاكل عصبية)، هالرفوردن - سباتز متلازمة دوشين ضمور العضلات، داء ويلسون، والتصلب الجليدي. وهناك إمكانيات أخرى تشمل الاضطرابات الصبغية مثل متلازمة داون، متلازمة كلاينفلتر، ومتلازمة XYY وهشة متلازمة العاشر. الأسباب المكتسبة للعرات تشمل المخدرات الناجمة عن التشنجات اللاإرادية، صدمات الرأس، التهاب الدماغ السكتة الدماغية، والتسمم بأول أكسيد الكربون.^{[17][21]} معظم هذه الشروط هي أندر من اضطرابات التشنج، واستخدام السجل والفحص قد يكون كافيا للحكم بإقصائها

، وهذا بدون فحوص طبية.^[16]

على الرغم من أن اضطرابات التنشج تعتبر عادة أعراض مرحلة الطفولة، والعرات أحيانا تزيد خلال مرحلة البلوغ؛ عرات بداية البلوغ غالبا ما يكون لها أسباب ثانوية^[22] عادةً هذه التشنجات اللاإرادية التي تبدأ بعد سن ال 18 لا تعتبر أعراض متلازمة توريت.

الاختبارات قد تكون ضرورية لاستبعاد الشروط الأخرى: على سبيل المثال، عند تشخيص الالتباس بين العرات ونشاط سبجر، قد يكون التخطيط الدماغى مطلوب، أو أعراض قد تشير إلى أن هناك حاجة إلى التصوير بالرنين المغناطيسى لاستبعاد شذوذ الدماغ.^[23] قياس مستويات الهرمون يمكن أن يكون لإقصاء احتمال الغدة الدرقية، والذي يمكن أن يكون مسببا للتشنجات اللاإرادية. دراسات تصوير الدماغ عادة ما تكون غير مضمونة او مبررة.^[23] المراهقين والبالغين يتعرضون لظهور العرات المفاجئ وغيرها من الأعراض السلوكية لذلك فإن اختبارات البول لكشف المخدرات والكوكايين والمنشطات قد تكون مطلوبة. إذا كان السجل العائلي لمرض الكبد قد تم تقديمه، ومصل النحاس ومستويات السيروبولوبلازمين من الممكن ان تُقصي داء ويلسون.^[17] معظم المسببات خفيفة.^[24]

التشنجات اللاإرادية يجب أن يفرق بينها وبين التحزم. على سبيل المثال، التشنجات الصغيرة في الجفن العلوي أو السفلي، ليست تشنجات لإرادية، لأنها لا تنطوي على العضلات كلها. وهي تشنجات تحدث في القليل من حزم ألياف العضلات، والتي يمكن للمرء أن يشعر بها ولكن بالكاد يمكن ملاحظتها ورؤيتها.^[25]

ملاحظات

- ^[1] Leckman جي، ام اتش بلوخ، أرمنيا الملك، Scahill ل "من ظواهر العرات والتاريخ الطبيعى لاضطرابات العرة". *ADV Neurol.* 2006. PIMD 16536348. 16-99:1 ؛
- ^[2] الجمعية الأمريكية للطب النفسى (2000). معايير الدليل التشخيصى الإحصائى للاضطرابات النفسية: اضطراب توريت. (<http://behavenet.com/capsules/disorders/touretteTR.htm>) دليل التشخيصى والإحصائى للاضطرابات العقلية، 4، الطبعة، النسخة النصية (معايير الدليل التشخيصى الإحصائى للاضطرابات النفسية)، الرقم الدولى المعيارى للكتاب BehaveNet.com مستردة في 10 أغسطس 2009.
- ^[3] جونيو دا مالون، بانديا م.م. "جراحة المخ والأعصاب السلوكى". *ADV Neurol.* 2006. PIMD 16536372. 47-99:241 ؛
- ^[4] روبرتسون م.م. متلازمة توريت، والظروف المرتبطة بها، وتقديرات العلاج. *الدماغ.* مارس 2000 ؛ 123 62-3:425 العلاج الطبيعى. PIMD 10686169
- ^[5] المعاهد الوطنية للصحة). متلازمة توريت حقائق. ([http://www.ninds.nih.gov/disorders/tourette/detail_tourette.htm](http://web.archive.org/web/20050323092424/http://www.ninds.nih.gov/disorders/tourette/detail_tourette.htm)) تم استعادته في الخامس عشر من شهر مارس، ٢٠٠٩.
- ^[6] باكر، لام متلازمة توريت "المعزز" (http://www.tourettesyndrome.net/tourette_primer4.htm). تم استعادته في 12 فبراير 2006.
- ^[7] دوران، مورتون لام جمعية متلازمة توريت، وشركة، الفصل كونينيكيت 1998 المربين المؤتمر ؛ 6 نوفمبر 1998 ؛ دانبري، طم.
- ^[8] أكياس سين عالم الأثروبولوجيا على سطح المريخ. كنيوب، نيويورك، 1995.
- ^[9] كوهين جعفر، Leckman جي. الظواهر الحسية المرتبطة متلازمة جيل دو لا توريت. *ياء كلين الطب النفسى.* 1992 سبتمبر ؛ 53 (9) 319- 23. PIMD 1517194
- ^[10] بليس ياء الخبرات الحسية للجيل دي لوس انجليس لمتلازمة

- ^[11] توريت. *قوس الجنرال الطب النفسى.* ديسمبر 1980 ؛ 37 (12) 1343 - 47. PIMD 6934713
- ^[12] كوك جيم، دات ك فونج، يانكوفيتش جيه "منذر الحسية الظاهرة في متلازمة توريت". *Disord التحركات.* ديسمبر 2003 ؛ 18 (12) 1530 - 33. PIMD 14673893
- ^[13] "ان تصنيف متلازمة توريت فريق الدراسة. التعاريف وتصنيف اضطرابات العرة". *قوس Neurol.* أكتوبر 1993 ؛ 50 (10) 1013 - 16. PIMD 8215958 النص الكامل (<http://web.archive.org/web/20060426232033/http://www.tsa-usa.org/research/definitions.html>)، أرشفة 26 أبريل 2006.
- ^[14] ليرة سورية 4 Dure، ج DeWolfe علاج التشنجات اللاإرادية. *ADV Neurol.* 2006. PIMD 16536366. 96-99:191 ؛
- ^[15] "المعنى النظام المنسق." متلازمة توريت: من السلوك لعلم الأحياء ". *انسيت نورل.* مارس 2005 ؛ 4 (3) 149 - 59. PIMD 15721825
- ^[16] Scamvougeras، انطون. "تحدي الظواهر متلازمة توريت في والوسواس القهري: فوائد التبسيط". (<http://ww1.cpa-apc.org:8080/publications/archives/bulletin/2002/february/specialfeaturescamvougeras.asp>) الجمعية الكندية لطب النفسى (فبراير 2002). تم استرجاعه في 17 يونيو 2009.
- ^[17] Zinner اس اتش. اضطراب توريت. *Pediatr القس* ؛ 21 نوفمبر 2000 (11) 372: 83 - 372. PIMD 11077021
- ^[18] باقري، Kerbeshian ويرد (1999).
- ^[19] فاليس Ringman، يانكوفيتش جيه "حدوث التشنجات اللاإرادية في بعرض اسبرجر والتوحد اضطراب". *ياء Neurol الطفل.* 2000 يونيو ؛ 15 (6) 394 - 400. PIMD 10868783
- ^[20] يانكوفيتش ياء ني ميخيا. "التشنجات اللاإرادية المرتبطة غيره من الاضطرابات". *ADV Neurol.* 2006. 8-99:61 ؛ PIMD 16536352
- ^[21] فريمان، والثالثة. متلازمة توريت: التقليل من الارتباك (<http://www.tourette-confusion.blogspot.com>). روجر فريمان،

وانغ، والمنك ياء، تي ميرفي، Zinner قاف، Walkup ياء ؛ جمعية متلازمة توريت المجلس الاستشاري الطبي : لجنة الممارسة. "التقييم والعلاج الدوائي المعاصر من متلازمة توريت". *NeuroRx*. أبريل 2006 ؛ 3 (2): 192 - 206. PIMD 16554257

24. ^ [36] ما هي متلازمة توريت؟ http://web.archive.org/web/20060524115004/http://www.tsa-usa.org/what_is/whatists.html / جمعية متلازمة توريت. قد المحفوظ 24، 2006.

25. ^ [37] فريمان، ر متلازمة توريت : التقليل من الارتباك. <http://www.tourette-confusion.blogspot.com/> لهذا المسار في 18 فبراير 2006.

دكتوراه في الطب، مدونة. تم استعادته في 8 2006، شباط / فبراير.

21. ^ [30] ^ ني ميخيا، يانكوفيتش ياء " (<http://www.scielo.br/pdf/rbp/v27n1/23707.pdf>) والثانوية العرات و " tourettism (<http://www.scielo.br/pdf/rbp/v27n1/23707.pdf>) (الشعبي). *التقس* براس 2005 ؛ *Psiquiatr* 27 (1): 11 - 17. PIMD 15867978

22. ^ [32] ^ الكبار بداية اضطراب عرة، stereotypies السيارات، والاضطرابات السلوكية المرتبطة الأجسام المضادة العقد antibasal (<http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsid=16202816>)

23. ^ أ ب [33] ^ Scahill لام، إيرينبيرغ زاي، برلين الابن سم، وجيم بودمان، ب. ج كوفي، يانكوفيتش ياء ولام كيسلينج، أرمينيا الملك، ص Kurlan،

مصادر أخرى

- أسود، كيفن جيه متلازمة توريت واضطرابات التنسج الأخرى. (<http://www.emedicine.com/neuro/topic664.htm>)
- Evidente، غ. "هل هي من التنسج أو توريت؟ أدلة بسيطة للتمييز بين من أكثر الاضطرابات عرة معقدة." (http://web.archive.org/web/20080731231002/http://www.postgradmed.com/issues/2000/10_00/evidente_tic.shtml) دراسات عليا الطب أون لاين. أكتوبر 2000 5:108.
- Swerdlow، العدد. "متلازمة توريت : الخلافات الحالية والمناظر الطبيعية ساحة المعركة". *بالعملة تقييم*، *Neurosci Neurol*. 2005. PIMD 16131414 5:329-331.

تصنيف متلازمة توريت لجنة الدراسات. "التعاريف وتصنيف الاضطرابات عرة" (<http://web.archive.org/web/20050322170245/http://www.tsa-usa.org/research/definitions.html>). *القوس*. (<http://www.tsa-usa.org/research/definitions.html>). PMID 8215958. *Neurol*. 50 (10): 1013-6. 03-05-2009. اخر تعديل في

قالب:Obsessive–compulsive disorder: Topics related to Tourette syndrome: قالب:

مجلوبة من "http://ar.wikipedia.org/w/index.php?title=عرة&oldid=11596421"

تصنيفات: عادات | أعراض | متلازمة توريت

-
- آخر تعديل لهذه الصفحة كان يوم 15 سبتمبر 2013 الساعة 19:19.
 - النصوص منشورة برخصة المشاع الإبداعي: النسبة-الترخيص بالمثل 3.0. قد تنطبق مواد أخرى. طالع شروط الاستخدام للتفاصيل.